Tres cosas a considerar para una escapada romántica perfecta

Por: Karmina L. Fonseca
elcorreo@qns.com

¿Se acerca el fin de semana de San Valentín y aún no sabes dónde festejar con tú pareja? Imagínate disfrutando de una escapadita romántica a las montañas del norte de Nueva York.

Para los que siempre han soñado con revivir la pasión cenando a la luz de las velas después de esquiar en la montaña; el frio, la nieve y el hielo pueden ser un gran impedimento para animarse a visitar los carismáticos y pintorescos pueblos del norte de Nueva York.

Sin embargo, es posible disfrutar de memorables paseos a la montaña con un poco de planeación. Aquí tres cosas a considerar para una escapada romántica perfecta.

MANTENERSE CALIENTE

Es obvio que en una escapa romántica lo primero que se nos viene a la mente es empacar ropa elegante y sexy para impresionar a la pareja, sin embargo, cuando se viaja a climas extremos, es mejor repensar lo que vamos a llevar en la maleta.

Elige mallas y camisetas térmicas (aunque sientas que te aumenta de talla), ropa impermeable para no mojarte y una buena chamarra para el frio. No olvides tus botas para la nieve, gorros, guantes y calcetines para mantener una buena temperatura corporal.

EL VEHÍCULO ADECUADO

Otra de las cosas en las que pocas veces pensamos en una escapada romántica de invierno es el coche en el que vamos a viajar.

Si bien la belleza de un camino nevado es espectacular, manejar en condiciones extremas puede ser muy peligroso si no se cuenta con el auto adecuado.

La Traverse, de Chevrolet está lista para todo. Esta SUV mediana ofrece la tecnología que te ayudará a mantenerte en buen camino, capacidad confiable y funciones de seguridad avanzadas que te ayudarán a llegar con confianza.

Y lo digo por experiencia. Recientemente tuve la oportunidad de visitar el poblado anfitrión de los Juegos Olímpicos de Invierno de 1932 y 1980, Lake Placid en Nueva York, el cual es un bello retiro de montaña con románticos hoteles y elegantes restaurantes. A pesar de la nieve y hielo, pude disfrutar del viaje redondo sin problemas.

Traverse viene con un motor V6 de 3.6L con capacidad de remolque disponible y un desempeño potente. Y la transmisión automática de 9 velocidades cambia las marchas con la suavidad que quieres y la economía de combustible que necesitas. Además, los detalles llamativamente elegantes en cromo, junto con su contorno dinámico, hacen que todos se detengan a mirar.

La Traverse se toma la seguridad muy en serio, especialmente cuando se trata de prevenir choques. Esta SUV mediana utiliza las cámaras disponibles, sensores ultrasónicos y un radar para ayudarte a estar atento a posibles riesgos y evitar colisiones. Además, la Traverse 2019 recibió una calificación general de 5 estrellas en seguridad de NHTSA.

DESCANSAR

Es fácil caer en la tentación de querer aprovechar cada minuto de las vacaciones y llenar la agenda de actividades, sin embargo, para que una escapa romántica sea perfecta, vale la pena separar tiempo para relajarse y reconectar con la pareja. Recuerda que en climas fríos, la fatiga puede sentirse con más intensidad.

Piensa en un desayuno para dos en la cama o en un masaje relajante en pareja. La ventaja es que muchos de los hoteles en lugares turísticos de montaña, cuentan con todos los servicios para hacer de tu estancia, un tiempo muy especial. Solo recuerda llamar con anticipación y hacer tus reservaciones.

Sobre todo, bebe abundante agua a lo largo del día, y recuerda: los deportes de invierno y el cansancio son un pésimo cóctel.

(Foto cortesía de www.cntraveler.com)